

感染リスクを抑制するための日常の行動指針

2020年4月9日

2020年4月20日一部訂正

2020年5月29日一部修正

2020年7月10日一部修正

総合生存学館

9月30日（金）までを（当面の）目途として、日常の行動において気を付けるべきことを説明する。

1. 一般的注意

- ・自分の都合を優先せずに、自分の行動が他人にどのように影響するかを考える。
- ・自分が（無症状で）他の人にうつしてしまう可能性があることを考えて行動する。
- ・感染リスクの高い場所を避ける（人混み、他都市への移動）。
- ・手洗いを頻繁に行う。指の先、指の間、親指、手の甲、手首までを洗う。（手のひらごしごしだけでは不十分）
- ・人と会って話をするときは、できるだけマスクをし、距離を確保する。
- ・メンタルな健康を保つために、各自でストレス解消法を工夫する。
- ・毎日同じ時間に体温を測定して記録する。（できれば朝夕2回）
- ・対面活動を伴う外出先から帰宅した際、まずはシャワーを浴びる。

2. 部屋（研究施設の自室、教員の居室）

- ・次亜塩素酸ナトリウム液（注1）をつかって、ドアノブなど手に触れる部分を定期的（毎日）に消毒する。
- ・十分な換気を行う。
- ・換気回数（注2）は毎時2回以上（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する。）行うこと。
- ・この際なので、いつもより念入りに掃除を行う。

3. 研究施設と東一条館のトイレ

- ・研修施設の居室内のトイレは各自が掃除する際、適宜、次亜塩素酸ナトリウム液（注1）をつかって消毒する。
- ・廣志房、船哲房1階の共用トイレは掃除の際、適宜、次亜塩素酸ナトリウム液（注1）をつかって消毒する。

4. ラーニングコモンズと事務室

- ・次亜塩素酸ナトリウム液（注1）をつかって、ドアノブなど手に触れる部分を定期的

(毎日)に消毒する。

- ・ドアを開放する。
- ・常時、あるいは少なくとも定期的に窓を開放する。
- ・換気回数(注2)は毎時2回以上(30分に1回以上、数分間程度、窓を全開する。)行うこと。
- ・他人の文房具を使わない。
- ・ラーニングコモンズだけでなく、研究施設の自室も研究の場所とする。
- ・当面は平日9:00-18:30の利用に限定し、入室記録簿に必ず記載する。

5. 講義と熟議

- ・基本はZoomを使ってオンラインで実施する。
- ・対面での講義は申請制で、許可された場合、必ず広い部屋で小人数で行う。またマスクもしくはフェイスシールドを着用する。マイクの回覧は行わない。

6. 複合型研究会とゼミ

- ・Zoomを使ってオンラインで実施する。
- ・日程などはGSAIS wikiで教員から学生にお知らせする。
- ・対面でのゼミは申請制で、許可された場合、必ず広い部屋で小人数で行う。またマスクもしくはフェイスシールドを着用する。マイクの回覧は行わない。

7. 面談、オフィスアワー

- ・一時期に集まるのは3人までとする。
- ・向い合せを避けて、はず向かいに座る。

8. 会食と飲み会

- ・夜の会食と飲み会は原則禁止です。
- ・止むを得ず食事をする場合、(1)危機管理委員会に申請し、(2)向い合せを避けて、はず向かいに座り、会話は、食事のあとにマスクをして行う。
- ・飲み会はZOOMなどのビデオ会議システムを用いる。

9. 対面を伴う学外活動および感染者多発地域への出張等について

- ・学館外での仕事(アルバイト、フルタイム)、趣味活動、首都圏などへの出張や私的旅行などの対面活動については、必ず添付資料1-3「対面学外活動等の申請書」(注3)にて申請を行い事前に許可をもらう。
- ・従事中および従事後は、感染防止策を十分にとること。

10. 対人行動記録の作成

- ・各自が添付資料1-2「体調・行動記録表」に以下内容を記録の上で保管し、提出を

求められた際には提出するものとする。

- ・体調（体温、咳、のどの痛み、強いだるさ）を記録する。
- ・行動（日時、場所、相手）を記録する。
- ・なお、濃厚接触者となった場合や同居者が濃厚接触者となった場合には、別に定めた「総合生存学館の学生・教職員が感染した場合等の対応」に基づき、「体調・行動記録表」ではなく添付資料2-2『経過観察表（濃厚接触者等）』へ記録するものとする。

（注1）

次亜塩素酸ナトリウム液は廣志房、船哲房の各1階、東一条館の各階に設置します。

（注2）

換気回数とは、部屋の空気がすべて外気と入れ替わる回数のこと。空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放すること。窓が一つしかない場合は、ドアを開ける。

（注3）

危機管理委員会への申請書式は、別途のものを利用する。（危機管理委員会は原則毎週木曜日午前中に開催されるので、それ以前に申請を行う）